

**Режим занятий обучающихся в ООО МИП «Центр развития талантов ребенка»**

| <b>Показатель</b>   | <b>Возраст</b>         | <b>Норматив</b>  |
|---|------------------------|--|
| <i>Требования к организации образовательного процесса</i>   |                        |  |
| Начало занятий не ранее   | все возрасты           | 08.00  |
| Окончание занятий, не позднее   | все возрасты           | 17.00  |
| Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более                                    | от 1,5 до 3 лет        | 10 минут   |
|   | от 3 до 4 лет          | 15 минут   |
|   | от 4 до 5 лет          | 20 минут   |
|   | от 5 до 6 лет          | 25 минут   |
|   | от 6 до 7 лет          | 30 минут   |
| Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более | от 1,5 до 3 лет        | 20 минут   |
|   | от 3 до 4 лет          | 30 минут   |
|   | от 4 до 5 лет          | 40 минут   |
|   | от 5 до 6 лет          | 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна |
|   | от 6 до 7 лет          | 90 минут   |
| Продолжительность перерывов между занятиями, не менее   | все возрасты           | 10 минут   |
| Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее   | все возрасты           | 2-х минут  |
| <b>Показатели организации режима дня</b>  |                        |  |
| Продолжительность дневного сна, не менее  | 1 - 3 года / 4 - 7 лет | 3 часа / 2,5 часа  |
| Продолжительность прогулок, не менее  | для детей до 7 лет     | 3 часа в день  |
| Суммарный объем двигательной активности, не менее   | все возрасты           | 1 час в день   |
| Утренняя зарядка, продолжительность, не менее   | до 7 лет               | 10 минут   |