



Дети против мифов

Людмила Андриенко

Вы знаете, что существуют мифы о воспитании, влиянию которых подвержены многие родители? Мы попросили генерального директора Центра развития талантов ребёнка Татьяну Боженко развеять самые стойкие родительские заблуждения о детях.

Миф № 1.

Чем больше «лайков» — тем круче мой ребёнок!

Соревновательность хороша только в спортивных состязаниях, или на выставках собак и кошек. Дети все прекрасны, и особенно для своих близких. Мы ведь живем не для того, чтобы кому-то что-то доказать? Не надо делать малыша заложником похвал посторонних ему людей, силы он должен черпать в безусловной любви родных людей и семьи. А «лайки» — это только дополнительное положительное подкрепление! И не стоит заикливаться ребёнком на социальной сети — будьте свободнее!

Миф № 2.

Деньги детям не игрушка!

Никогда не стоит покупать расположение ребёнка за деньги, не

надо платить за помощь по дому, за хорошие поступки. Ведь ваши дети не работают в должности ваших детей, а живут с вами вместе и за ваш счёт. Ребёнок должен знать, что родители получают зарплату, делают необходимые платежи, покупают продукты и одежду. Малыш, который знает о семейной бухгалтерии, не будет зря выпра-

...не надо делать малыша заложником похвал посторонних ему людей, силы он должен черпать в безусловной любви родных людей и семьи...

шивать (или требовать) денег на развлечения и игрушки.

Миф № 3.

Детство должно быть всегда весёлым!

Дети действительно смеются в несколько раз чаще, чем взрослые, но это не значит, что жизнь

малыша должна быть чередой постоянных развлечений. Ведь нельзя же в пищу употреблять одни пирожные? Ребёнок должен испытать весь спектр эмоций: грусть, злость, обиду, сострадание, научиться выходить из этих состояний, а родители должны помочь ему в этом.

Миф № 4.

Я запишу ребёнка на 10 секций сразу, и он будет успешен!

Разные занятия нужны ребёнку, чтобы попробовать свои силы

и определить с помощью специалистов — что именно ему больше нравится, и что лучше всего получается. Иногда мамы говорят: «Я устала возить его по разным занятиям!». А если подумать о том, как устает сам ребенок? Поэтому разумно выбрать одну-две секции или кружка и не забирать у своего ребенка детство.

Миф № 5.

Поставлю камеру — не будет врать!

Стоит ли родителям постоянно знать от том, чем каждую минуту занят их ребёнок? Нужно держать руку на пульсе, а не на горле своего чада. Тотальный контроль: камеры в квартире, в детском саду, слежка через сотовый телефон, проверка друзей в соцсетях, проверка оценкой через электронный дневник — все это может подорвать доверие между родителями и ребенком, создать напряжение в отношениях. Не проще ли иногда смотреть в глаза и разговаривать с ребенком по душам?

Миф № 6.

Дети должны показывать результат после занятий!

Здесь все-таки стоит помнить, что важнее вырастить интересно всесторонне развитого человека, а не будущую звезду эстрады или спорта. Нужно идти от интересов самого ребёнка, не гнаться за модными направлениями, за рекордами и достижениями, не огорчаться, если ребёнок не будет петь, как **Монсеррат Кабалье** или говорить по-китайски. Дети никому ничего не должны! Важнее, чтобы после первого занятия ребенку понравилось, и он сказал: «Я хочу снова прийти!»

Миф № 7.

Вырастет — сам всё поймет!

Не стоит возить подросткового ребёнка в отпуск, как еще один чемодан! Лучше проговорить с ним детали поездки заранее: куда поехать, на чем добраться, какие достопримечательности посмотреть. Этим можно решить много воспитательных задач. Даже если вам кажется, что ребёнок еще не поймет происходящего вокруг, все равно стоит ему побольше объяснять: например, различия культур народов, почему взрослые иногда пьют алкоголь и т.д.

Миф № 8.

Мой ребёнок этого есть не будет!

Если только у малыша нет аллергии или непереносимости каких-то продуктов, он сможет их есть. Просто родителям не стоит предлагать альтернативу: ну, не хочешь кашу — тогда ешь колбасу. Можно подойти к делу творчески — полить нелюбимую кашу сгущенкой, а творог положить в сырники или запеканку. К примеру, в нашем Центре детям вместо рыбного рулета предложили рыбные «роллы», а вместо запеканки — подали посыпанный сахарной пудрой «чизкейк», и все было с аппетитом съедено!

Миф № 9.

Не оставлять ребёнка времени на глупости!

Вовлекать ребёнка в бесконечный поток деятельности — это неправильно, у него должно быть время отдохнуть от всего, восстановить нервную систему, побыть наедине с собой. Это только кажется, что, когда малыш смотрит в окно, он ничего не делает. На самом деле, он тренирует воображение, которое запускает важные для развития психические процессы!

Миф № 10.

Школа — это стресс для ребёнка и семьи!

Так и будет, если заранее напугать ребёнка учебой, если мама будет обсуждать этот «ужас» со всеми подругами, вспоминая весь свой негативный опыт, перестанет покупать ребёнку игрушки, объясняя: «Ты уже большой, чтобы играть — ты идешь в школу!» Не лучше ли рассказать ребёнку необходимые правила поведения, научить его обходиться без вас, взаимодействовать с другими взрослыми, вспомнить своих друзей и весёлые случаи из вашего школьного детства?



• Татьяна Боженко, генеральный директор Центра развития талантов ребёнка: «Нужно идти от интересов самого ребёнка, не гнаться за модными направлениями»

